

Stundenplan

Montag	17:30- 19:00 ab 18.02.2019 bis 22.04.2019	Taiji - Einsteiger- Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/Wee Kee -Jin (In den Räumen der VHS-Schwerin)	VHS- Anmeldung über Frau Junge Tel.: 5912718
	19:30 -21:00	Taiji - Fortgeschrittene, für Einsteiger geeignet - Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/Wee Kee -Jin	Ritterstraße 1 19055 Schwerin
Dienstag	16:00- 17:30	Taiji - Fortgeschrittene, für Einsteiger geeignet - Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/Wee Kee -Jin	Ritterstraße 1 19055 Schwerin
Mittwoch	16:00- 17:00	Qigong- für Einsteiger geeignet	Ritterstraße 1 19055 Schwerin
	17:30- 19:00	Pekingform Fortgeschrittene	
Donnerstag	10:00- 11:30	Qigong - für Einsteiger geeignet	Ritterstraße 1 19055 Schwerin
	17:30- 19:00	Taiji - Fortgeschrittene/Kurze Form - nach Chen Man-Ching-Wee Kee -Jin/- Huang Sheng- Shyan -Form	
	19.30 - 21.00	Qigong- Fortgeschrittene und Einsteiger	
Freitag	10:00 -11:00 ab 18.01.2019 bis 12.04.2019	Taiji-Qigong-Kneipp-Verein Anmeldung über: 0385 39242737- Frau Handt	Ritterstraße 1 19055 Schwerin

Informationen

Am 02.02.2019, Sonnabend von 10:00 bis 13:00 Einführung in das "Stille Qigong" und 3 Übungen aus den "18fachen Bewegungen" / Kosten pro Person 40.- € / Folgetermin: 23.02.2019
(Der Aufbau der Seminare ist so konzipiert, dass Sie auch, wenn Sie an den vorangegangenen nicht dabei sein konnten, ein wunderbares Werkzeug zum Entspannen und Auftanken über das "Stille Qigong" in die Hand bekommen.)

Am 23.03.2019 "Lohan Gong" nach Dr.Peng:
Sanft, leicht bis sportlich, an moderne medizinische, physiologische Erkenntnisse angepasst.
10:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00 mit Sibylle Uttikal
Seminargebühr: 95 € bei Anmeldung bis 24.02.2019, danach 105 € pro Person

Preise

Zwei Trainingseinheiten biete ich zur Probe an: 1,5 Stunden = 10 €
Zehnerkarte: 10 x 1,5 Stunden = 150 €
Zehnerkarte: 10 x 1 Stunde (nur Mittwoch) = 130 €
Monatsbeitrag: 1,5 Stunden die Woche = 50 € / Zwei Trainingseinheiten = 60 €
Privatunterricht und Seminare auf Anfrage

Shiatsu- Anwendungen für meine Taiji-Qigong Praktizierenden: 1 Stunde = 50 € / 1,5 h = 70 €
Shiatsu- Preise für Interessierte außerhalb meiner Kurse:
1 Stunde = 65 € / 1,5 h = 90 €, bei sofortiger Buchung und Bezahlung von 5 Anwendungen 1 h = 300 € / 10 Anwendungen 1 h = 550 € / 5 Anwendungen 1,5 h = 425 € / 10 Anwendungen 1,5 h = 800 €

Heike Griem - Taiji-Qigong-Shiatsu-Praktikerin
Ritterstraße 1
19055 Schwerin

Telefon: 0385 5571765
Email: heike.griem@gmx.de

Mobil: 0171-9446051
Website: www.tai-chi-schwerin.de