

| | | | |
|-------------------|--|---|---|
| Montag | 17:30- 19:00 ab 19.02.2018 bis 26.03.2018 | Taiji - Einsteiger- Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/ Wee Kee -Jin | VHS- Anmeldung über Frau Junge bis 06.01.18 Tel.: 5912718 |
| | 19:30 -21:00 | Taiji - Fortgeschrittene, für Einsteiger geeignet - Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/Wee Kee -Jin | Ritterstraße 1 19055 Schwerin |
| Dienstag | 16:00- 17:30 | Taiji - Fortgeschrittene, für Einsteiger geeignet - Form - nach Chen Man-Ching/Huang Sheng-Shyan/Wee Kee -Jin | Ritterstraße 1 19055 Schwerin |
| Mittwoch | 16:00- 17:00 | Qigong- für Einsteiger geeignet | Ritterstraße 1 19055 Schwerin |
| | 17:30- 19:00 | Pekingform Fortgeschrittene | |
| Donnerstag | 10:00- 11:30 | Qigong - für Einsteiger geeignet | Ritterstraße 1 19055 Schwerin |
| | 17:30- 19:00 | Taiji - Fortgeschrittene/Kurze Form - nach Chen Man-Ching-Wee Kee - Jin/- Huang Sheng- Shyan -Form | |
| | 19.30 - 21.00 | Qigong- Fortgeschrittene und Einsteiger | |
| Freitag | 10:00 -11:00 ab 15.12.2017 | Taiji-Qigong-Kneipp-Verein Anmeldung über:0385 39242737- Frau Handt | Ritterstraße 1 19055 Schwerin |
| | | Ab 19:10 bis 21:00 treffen wir uns jeden Freitag zum Yoga und Mantren-Singen, Sonnabend von 17:00 bis 19:00 lassen wir einen Klangteppich entstehen. | Vom 27.12.2017 bis 10.01.2018 wird pausiert, frisch und munter geht es dann ab den 11.01.2018 weiter |

Zwei Trainingseinheiten biete ich zur Probe an: 1,5 Stunden = 10 €
Kursgebühr für Einsteiger (Grundkurs) : 10 x 1,5 Stunden = 150 €
Kursgebühr für Einsteiger (Grundkurs) : 10 x 1 Stunde = 130 €
Monatsbeitrag: 1 Stunde die Woche = 44 € / Zwei Trainingseinheiten = 48 €
Monatsbeitrag: 1,5 Stunden die Woche = 48 € / Zwei Trainingseinheiten = 52 €
Zehnerkarten in Folge nach dem Grundkurs: 10 x 1,5 Stunden = 140 €
Zehnerkarten in Folge nach dem Grundkurs: 10 x 1 Stunde = 120 €
Privatunterricht und Seminare auf Anfrage

Shiatsu- Anwendungen für meine Taiji-Qigong Praktizierenden : 1 Stunde = 40 € / 1,5 h = 50 €
Shiatsu- Preise für Interessierte außerhalb meiner Kurse: 1 Stunde = 60 € / 1,5 h = 70 € bei sofortiger
Buchung von 5 Anwendungen 1 h = 275 € / 10 Anwendungen 1 h = 500 € / 5 Anwendungen 1,5 h =
325 € / 10 Anwendungen 1,5 h = 600 €

Heike Griem
Taiji-Qigong-Shiatsu- Praktikerin
Ritterstraße 1
19055 Schwerin

Telefon: 0385 5571765
heike.griem@gmx.de

Mobil: 0171-9446051
www.tai-chi-schwerin.de